


Heti étlap 2024.07.08.-2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		<b>Ebéd</b>  <b>Tábor</b> <b>7-14 év</b>		Vegyes gyümölcsleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal Görögdinnye			Babgulyás Félbarna kenyérrel Palacsinta Kakaó töltelékkel Alma			Májgaluska leves Zöldborsófőzelék Csirke nuggetssel Félbarna kenyérrel			Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Rántott csirkemell Kukoricás rizszel Káposztasalátával
Energia: 806.82 Kcal / 3,372.51 KJ				Energia: 769.42 Kcal / 3,216.18 KJ			Energia: 369.78 Kcal / 1,545.68 KJ			Energia: 712.44 Kcal / 2,978.00 KJ			Energia: 1,012.81 Kcal / 4,233.55 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
27.14 g	27.12 g			11.48 g	28.43 g	36.73 g	10.89 g	14.38 g	9.40 g	2.15 g	38.97 g	28.64 g	2.66 g	32.13 g	46.94 g	6.87 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.50 g	20.78 g	1.55 g	80.19 g	2.05 g	1.38 g	56.37 g	17.49 g	1.56 g	75.28 g	20.02 g	1.59 g	113.99 g	5.29 g	1.97 g		
1,3,7			1,7,9,(3),(6),(12)			1,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      9-zeller      11-szezám      13-csillagfűrt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      10-mustár      12-kéndioxid-szulfit      14-puhatestűek      16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 9024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Lohó City Center „A” Irodaház  
 Csoportos adószám: 17733405-9-13  
 Élelmézszevető